

La voz de la Comunidad Latino
canadiense desde 1992
P.O. BOX 11122, STN H,
Ottawa ON, K2H 7T8

EcoLatino

¡De Colombia para el Mundo!



Nueva Junta Directiva de la APOG



La nueva Junta Directiva de la Asociación de Peruanos de Ottawa Gatineau (APOG) elegida el pasado 7 de julio para el período 2024-2026 y quedó conformada así. De izq. a der. Milagro Rondón, Vocal, Bertha Huaraca, Secretaria. Noemí Jauregui, Tesorera; Carmen Chaman, Vicepresidenta y Bernardo Li, Presidente;

MADURO PIERDE LAS ELECCIONES Y NO ENTREGA EL PODER!!



PB
PATRICIA BERMUDEZ

+1 (514) 885-0836
www.patriciabermudez.ca
info@patriciabermudez.ca
24 Blvd. St. Raymond, suite 101,
Gatineau, Québec, Canada J8Y 1R4

RE/MAX VISION

Con cada compra,
venta o inversión,
abrimos juntos las puertas
a nuevos comienzos y
¡extraordinarias oportunidades!

¡CONTÁCTAME!

GIROL BOOKS

CD's DVD's

SPANISH & PORTUGUESE

Libros para todas las edades
Tel./Fax: 613-233-9044
Sitio Web: www.girol.com
email: info@girol.com

CABAÑAS ISMASORIS

Sector Fresh Water Bay
Providencia Isla- Colombia
Paisaje de total paz y tranquilidad
Información y Reservaciones
Colombia 316-655-4041,
Ottawa 613-282-1702
cabanasismasoris@gmail.com

CLUB CASA DE LOS ABUELOS

211 Bronson Ave.
Suite 206, Ottawa
ON K1R 6H5

Club
Casa
de los
Abuelos

613-400-3956
info@cca2004.com

Abriendo Puertas Desde 2004

20 AÑOS

Eco Latino acknowledges that our work is done on the traditional unceded territory of the Algonquin Anishnaabeg People, who have lived on this land since time immemorial. We commit to honouring an approach of



cultural humility and recognize that decolonization are actions that require an ongoing and unwavering commitment to healing and

¡De Colombia para el Mundo!

La Comunidad Colombiana de Ottawa y Gatineau celebró el Día de la Independencia el pasado 13 de julio en el parque Andrew Haydon.

Mensaje de la Junta Directiva:

Cuando decimos “Colombia, tierra querida”, lo decimos desde lo más profundo de nuestro ser; haber nacido en la tierra tricolor es tener la certeza que llevamos la fuerza interior de un país mágico. Somos cuna de los más grandes artistas, profesionales, autores, deportistas y muchos más, sin mencionar que somos uno de los países más biodiversos del mundo y con la mejor gastronomía. No exageramos al pensar que Colombia tiene una magia que enamora y cautiva, ni tampoco al decir que nos es imposible no querer movernos al ritmo de nuestra música. Colombia, es una pasión que llevamos dentro y hoy más que nunca, agradecemos haber nacido en el país bañado por río y mar.

Somos montañas, páramos, valles, desiertos, selvas, ríos y mar; somos del paraíso mismo. Somos, orgullosamente, hechos en Colombia. Sigamos siendo los mejores embajadores de nuestro país en cualquier lugar donde vayamos. Bienvenidos a “De Colombia para el Mundo”. Con todo el corazón, para ustedes: Comunidad Colombiana de Ottawa y Gatineau.

El día de hoy nos acompañan maravillosas marcas que tienen preparada deliciosa comida, artesanías, servicios y mucho más.

Nos acompañan: Mekatos Blandón, Boulangerie Pan Caliente, College La Cité, Promotora Dream House, El Mesón Dominicano, Las Arepas de Maíz, Maycoki, MangeOh, Primerica Financial, Quingu, Maria's Tacos, Latino System, Chezelda, El Sazón de la Abuela, Akiani Jewelry, Grafic Expressions, Broker Link, Nonas Deli.



A Original Always Ca, gracias por la maravillosa decoración y adecuación de nuestro evento.

Invitados muy especiales Emprendedorcitos: Samantha Rodríguez, Juan Diego y Nicolás Bueno y Jerónimo Londoño.

Agradecimiento especial a nuestros aliados la Embajada de Colombia y Consulado y a la Ciudad de Ottawa.

GABRIEL VARGAS: Antes de comenzar, quiero reconocer que este evento que nos une hoy tiene lugar en el territorio no cedido de los pueblos algonquinos anishnabe.

Como muchos de ustedes, Canadá se ha convertido en mi hogar y estoy agradecido por los pueblos indígenas que durante muchas generaciones han cuidado de la tierra y el agua que ahora llamamos hogar. El Embajador de Colombia S.E. Carlos Arturo Morales López dirigió un mensaje a la comunidad al igual que Jose Andrés Hernández a nombre del Consulado de Colombia en Ottawa..

La Junta Directiva de la Comunidad Colombiana de Ottawa y Gatineau se conforma de Gabriel Vargas, Presidente - María Alejandra Guarín, Secretaria - Daniel Medina, Tesorero - Laura Guerrero y Natalia Rojas, Vocales.

Queremos agradecer personalmente a la junta directiva y a nuestros voluntarios, quienes trabajaron incansablemente para asegurarse de que cada detalle de este evento fuera perfecto. Gracias también a todos nuestros artistas de hoy, que dejan el nombre de Colombia en alto con sus talentos.

Esta junta directiva tomó cargo en abril de este año, y estamos trabajando para seguir construyendo esta comunidad, para sea un lugar acogedor para los recién llegados y ya establecidos en la región, para fomentar el espíritu empresarial, para promover nuestro talento en la música y las artes, y para ser grandes embajadores de nuestra cultura en todo Ottawa y Gatineau.

Feliz día De La Independencia.

Se llevaron a cabo varias presentaciones musicales entre la cuales se encontraba Juliana.

Juliana es vocalista y música radicada en Ottawa. Con su música busca enaltecer ritmos folclóricos de Colombia y Latinoamérica, desde un punto de vista contemporáneo.

Presentación de Mateo con música y bailes afrolatinos.

La presentación de Norte Llanero nos trae la cultura de la región de la Orinoquía a través de su música.

Comparsa de baile Bambazú - Mapalé - Grupo de danza Colombiano. Carnaval de Barranquilla llega a llenar de color y sabor esta celebración. Representando las raíces de nuestra tradición, nos llevó a la costa atlántica.

Uruguay: Los problemas de la participación política



Marcel Lhermitte

Periodista, licenciado en Ciencias de la Comunicación y magíster en Comunicación Política y gestión de Campañas Electorales.

Apartica elección, cínica rito, poca presencia y un sinnúmero de clichés podrían escribirse sobre una jornada electoral en Uruguay que dejó resultados claros y algunas enseñanzas vinculadas a la participación que no podemos obviar.

El viejo liceo 17 sigue campante sobre la avenida Daniel Fernández Crespo, pero ya no es el viejo, es un remozado edificio que el pasado domingo 30 de junio esperaba a quienes tramitamos la credencial viviendo en el barrio de la Aguada. Ya nada queda de la antigua edificación, solo los recuerdos de quienes nos formamos en aquellos derruidos salones.

Una imagen del héroe José Gervasio Artigas, creada con inteligencia artificial, aguarda en una entrada que luce desierta. El frío se hace sentir en Montevideo. Puñados de militantes políticos circulan en las calles y ofrecen listas para votar a sus candidatos, pero con poco éxito.

No hay filas de personas que aguardan para sufragar. La jefa de la mesa de votación me dice que mi hermano votó recientemente. Sabe que es mi hermano porque no puede haber muchas personas con un apellido tan difícil, asegura. Voto. Saludo y salgo nuevamente a la fría ciudad, a la que la elección interna parece pasarle inadvertida.

Más tarde, en la radio se escucha a un dirigente político que cree estar realizando un sesudo análisis: la participación ciudadana de las elecciones internas rondó el 36%, es muy baja para Uruguay, cree que sin dudas se debe a que fue una campaña sin muchas propuestas ni estridencias. Más bien chata y aburrida...

La participación política se encuentra en baja, sí en Uruguay, pero también en el resto de la región. Recientemente, en los comicios dominicanos del pasado mes de mayo se dio un debate similar, pues

la abstención había rondado el 44,71%, en un país en donde los partidos políticos son fuertes y la política en general se vive a flor de piel.

Uruguay y República Dominicana tienen algunas características similares, aunque no sean muy conocidas, entre ellas ser los dos países con los partidos políticos que inspiran más confianza en la región, los charrúas en primer lugar con un 33% y los caribeños secundando con un 28%, así como también estar por encima del promedio latinoamericano en cuanto a entender que la democracia es preferible a otra forma de gobierno. Claro está que el guarismo es excesivamente bajo.

Es que la región está en plena crisis política. El descrédito está campeando por el continente. Existe una tendencia que lleva más de una década que nos demuestra que la democracia no es un sistema que esté generando satisfacción a los latinoamericanos y que las instituciones sufren un enorme descrédito, fundamentalmente los legislativos, los gobiernos, los poderes judiciales y fundamentalmente los partidos políticos.

Pero estos problemas tienen sus causas, que fundamentalmente están vinculadas a las demandas insatisfechas de los ciudadanos del continente, que se vieron enfatizados aún más luego de la pandemia. El sistema político no ha dado respuestas firmes a las problemáticas laborales, de seguridad pública ni económicas en grandes segmentos de la sociedad y esto tiene sus consecuencias.

No podemos exigirle a quienes están descreyendo del sistema político y electoral que acudan en masa a votaciones partidarias, con colectivos con los que no se sienten identificados, y en comicios que no son de carácter obligatorio, por lo que el descenso de la participación resulta ser lógico y previsible.

En cuanto al resultado de las elecciones no se suscitaron sorpresas, ya que los favoritos de las encuestas se alzaron con el triunfo en las urnas. Las únicas sorpresas se dieron en la conformación de las fórmulas presidenciales, a excepción del Frente Amplio,

quienes fueron los primeros en anunciar la dupla de Yamandú Orsi y Carolina Cosse, en la misma jornada electoral.

En el oficialista Partido Nacional el anuncio de la fórmula resultó al menos traumático, si nos referimos a los abucheos, gestos adustos y posteriores declaraciones mediáticas de dirigentes políticos blancos. Álvaro Delgado y Valeria Ripoll serán los encargados de buscar la reelección de un partido, cuya administración se ha visto sacudida por varios casos de irregularidades.

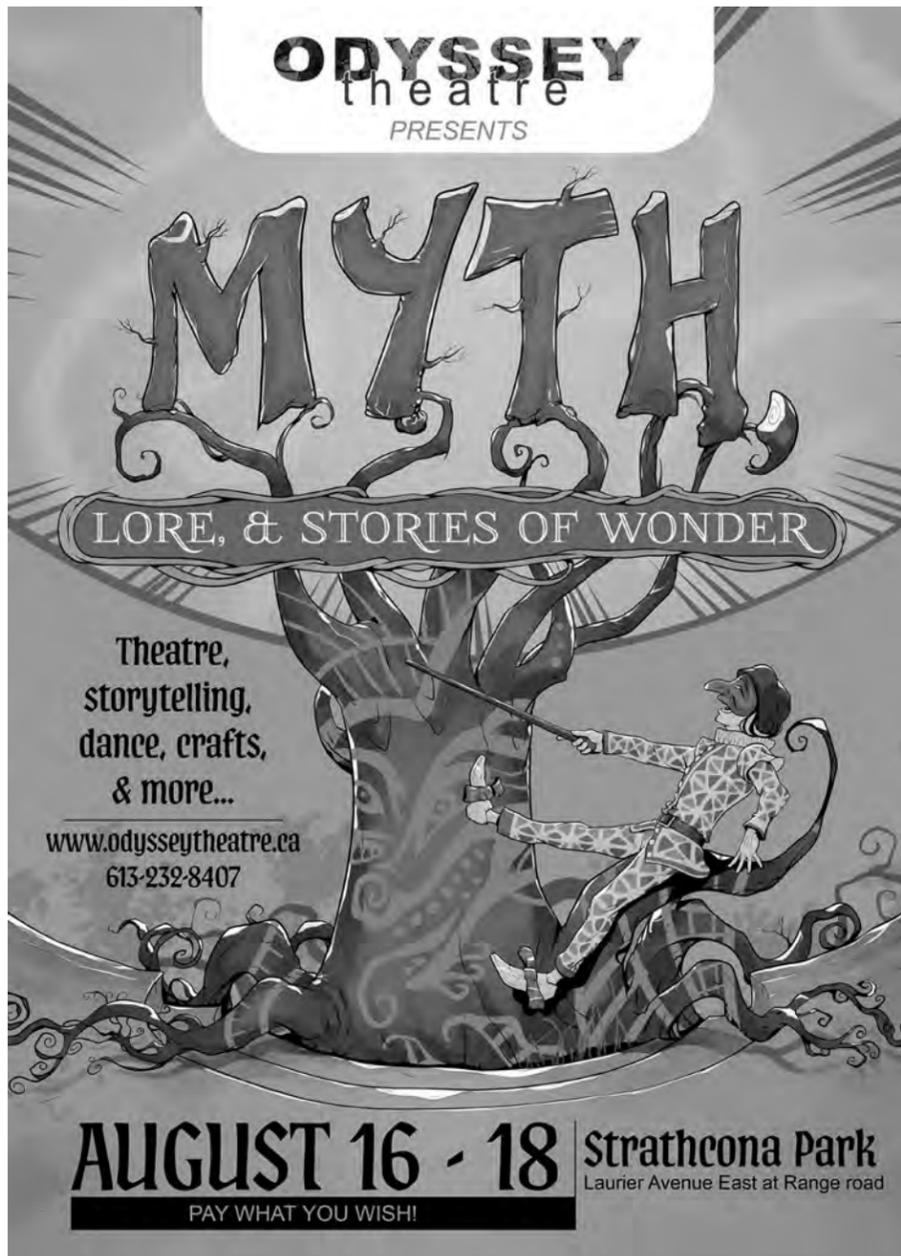
Finalmente, en el Partido Colorado, Andrés Ojeda y Robert Silva, en una fórmula no paritaria buscarán revivir a un histórico colectivo partidario que se encuentra demasiado venido a menos.

Pero en cuanto a la denunciada “baja participación” que se habló en medios de comunicación y en las esquinas del Uruguay, toca asumir responsabilidades, de parte de los políticos y de los ciudadanos. Los políticos deberán trabajar en la mejora de las imágenes partidarias y gubernamentales, además de generar reputaciones más limpias; al tiempo que los ciudadanos deben tomar sus espacios de participación, en donde sea, en colectivos políticos, sindicales, sociales o donde toque.

De todos es la misión de honrar y mejorar la política, y eso lo logramos con la base de una amplia participación, ya que la política sigue siendo y será la única herramienta que tenemos para generar los cambios que nuestros pueblos requieren.

Marcel Lhermitte es periodista, licenciado en Ciencias de la Comunicación y magíster en Comunicación Política y Gestión de Campañas Electorales. Ha asesorado a candidatos y colectivos progresistas en varios países de América Latina, el Caribe y Europa. Director del colectivo latinoamericano de comunicación política Relato. Coordinador del Diplomado en Comunicación Política de la Universidad Claeh.

ODYSSEYTHEATRE ANNOUNCES WEEKEND FAIR



More than 40 artists scheduled to perform at new event

Odyssey Theatre is presenting an exciting new experience for its 38th season of Theatre Under the Stars. *Myth, Lore and Stories of Wonder -- a Creative Arts Fair* is unlike anything the theatre has staged before.

From August 16-18, 2024 audiences will revel in an imaginative world of powerful and wondrous tales created by over 40 artists of diverse backgrounds and disciplines. The Fair features theatre, dance, stories and workshops led by artists in beautiful Strathecona Park, by the Rideau River.

Laurie Steven, Odyssey's Artistic Director, states "We set out to create a unique event that brings the public together with artists working in different art forms across Ottawa's wonderful performance community, to share timeless stories inspired by a variety of cultures and traditions."

"We will witness how sharing these stories bring us closer together as people and artists", adds Julia Rocchi, Odyssey's Community Arts Director. "Audiences can not only enjoy amazing performances, but will be creatively inspired through hands-on sessions with professional artists, learning to tell stories, make masks and puppets, and even enjoy a warm-up for the day with local actors."

The Fair offers something for everyone. It features Chinese and Indian tales told through dance, story-telling from South African, Nigerian, Indigenous and Norse cultures, mask and puppet making workshops, craft making and a mythical scavenger hunt. It all kicks-off with a staged reading of Odyssey Theatre's *The Girl with No Hands*, inspired by the folktale, The Handless Maiden. Plus, Eleanor Crowder directs Odyssey's Young Company, whose mythical creatures will lead audiences on a theatrical quest throughout the Park.

Odyssey's Creative Arts Fair is a Pay-What-You-Wish event. Guests can register in advance for workshops and events with limited space. In the case of inclement weather, events will move indoors to Arts Court.

More information and the full weekend schedule are now available at www.odysseytheatre.ca.

About Odyssey Theatre:

Odyssey Theatre is Ottawa's premier professional open-air theatre. For 37 years, it has been telling wondrous stories through its Theatre Under the Stars in beautiful Strathecona Park. Using masks, movement, pageantry, and a touch of wizardry, the theatre has stirred audiences with extraordinary tales, fascinating characters, and mythical creatures.

For more information and to arrange interviews, please contact:

Jillian Wright. 613-291-5244. marketing@odyssey.com

MADURO PIERDE LAS ELECCIONES Y NO ENTREGA EL PODER!!



OTTAWA - Canadá está pidiendo a las autoridades venezolanas que publiquen los resultados detallados de las encuestas de su elección presidencial, luego de que el autocrático presidente Nicolás Maduro y su rival de la oposición salieran de la contienda proclamando la victoria.

Maduro, cuyo mandato desde 2013 se ha visto empañado por un éxodo de 7,7 millones de personas que huyen de la hiperinflación y el malestar social, advirtió este mes sobre un posible «baño de sangre» si no ganaba las elecciones por un amplio margen.

Después de que terminó la votación el domingo, el consejo electoral dirigido por leales a Maduro dijo que había obtenido el 51 por ciento de los votos.

Su principal rival, la líder de la oposición María Corina Machado, estaba por delante en las encuestas en el período previo a las elecciones. Pero un mes antes de la votación, los funcionarios le prohibieron ocupar el cargo porque expresó su apoyo a las sanciones estadounidenses al país.

Su sucesor, Edmundo González, continuó donde lo dejó Machado y ha estado haciendo campaña en su plataforma. Dijo después de la votación que su equipo observó un éxito abrumador en el recuento de votos.

Global Affairs Canada llamó a las autoridades venezolanas a "respetar la voluntad del pueblo" y publicar los resultados detallados de todos los colegios electorales.

Los conservadores hicieron demandas similares en un comunicado de prensa publicado momentos después de la declaración del departamento en las redes sociales.

«Canadá sólo debería reconocer un voto democrático si es verdaderamente libre y justo», escribió el líder conservador Pierre Poilievre, que rara vez emite comunicados de prensa sobre política exterior.

«El gobierno de Canadá debe hacer todo lo que esté a su alcance para apoyar al pueblo de Venezuela en su lucha por la libertad y la democracia real en su país».

La viceprimera ministra Chrystia Freeland dijo que Ottawa se estaba asociando con países de ideas afines en el tema, sin especificar qué implica eso.

«Canadá, como muchos de nuestros otros aliados, como muchas de las democracias del mundo, tiene serias preocupaciones sobre las elecciones en Venezuela y estamos trabajando estrechamente con nuestros socios», dijo a los periodistas en una conferencia de prensa no relacionada en Toronto.

«Se necesita verdadero coraje para defender la democracia frente a un régimen autoritario. Millones de personas en Venezuela lo han estado haciendo».

Freeland era ministro de Relaciones Exteriores cuando, después de las últimas elecciones presidenciales de 2018, el parlamento del país cuestionó la legitimidad de la contienda y utilizó una convención constitucional para reconocer al líder de la oposición Juan Guaidó como presidente.

A pesar de las protestas a gran escala contra su administración que han tenido lugar desde 2014, ha dicho que disfruta de un apoyo popular que los gobiernos extranjeros no han logrado socavar.

Venezuela se encuentra en la cima de las reservas de petróleo más grandes del mundo y alguna vez contó con la economía más avanzada de América Latina.

Después de que Maduro tomó el mando, cayó en una caída libre marcada por la caída de los precios del petróleo, una escasez generalizada de bienes básicos y una hiperinflación del 130.000 por ciento.

*La prensa canadiense 29 de julio de 2024
La Prensa Asociada*

¡De Colombia para el Mundo!



De izq. a der.: José Andrés Hernández, Cónsul, S.E. Carlos Arturo Morales López Embajador de Colombia, Daniel Rincón (Tesorero), Alejandra Guarín (Secretaria), Gabriel Vargas (Presidente), Laura Guerrero (Vocal), Natalia Rojas (Vocal)



Cumpleaños en el Club Casa de los Abuelos



LA INDEPENDENCIA DE COLOMBIA



La Independencia del Perú



La partida de abuela



Hoy tus ojos me borran la tarde
y tu noticia me borra la vida.
Contigo te llevas un sinfín de alegrías
envueltas en el crecer de mi carne.
Los cuentos eternos se tornan
destellos de nuestros mejores días...

De tanto llorar se ahoga un pulmón
y quiebran mis dos mejillas.

Ya no puedo hablar,
pues tu ausencia me la tragué con espinas.

Inmensos los soles que hoy te llevas
y yo de rodillas pidiendo que fueras eterna.
Aunque lo eres en todo mi ser,
no lo eres aquí en la tierra.
Me desploman tus alas caídas
Tu mirada callada
Me desploma el verte ahí, como dormida,
🌹 Abuela mía 🌹

Yo no sé que me haré sin tu voz llena de amor,
sin tus palabras nítidas como el alba,
sin tus ojos grises como lluvia en mediodía,
sin tu calor, que siempre anidó a mi flor,
y sin tu dulce sonrisa de color maravilla.

Jocy Medina
Julio 2024

Te amo 🌹 Te amo 🌹 Te amo y ni siquiera esa frase
tan exacta lo explica. No existen suficientes lágrimas
en este planeta para llorar lo que yo perdí hoy día.

Descubre los Programas de Acceso a la Compra de Vivienda



Patricia Bermúdez

info@patriciabermudez.ca

Si estás planeando comprar tu primera propiedad, es esencial conocer los diversos programas, asistencias, subsidios y créditos fiscales que pueden facilitar este proceso. Estas ayudas pueden reducir significativamente la carga financiera y ayudarte a cumplir tu sueño de ser propietario. A continuación, te presentamos algunas opciones clave que podrías considerar:

1. Régimen de Propiedad de la Vivienda (RAP)

El Plan para Compradores de Vivienda (RAP) permite a los compradores de vivienda por primera vez retirar fondos de su Plan de Ahorro para la Jubilación (REER) sin pagar impuestos. A partir del 16 de abril de 2024, el límite de retiro aumentó de 35,000 a 60,000 dólares. Los fondos retirados deben reembolsarse al REER en un plazo máximo de 15 años, con un mínimo de 1/15 por año.

¿Quién es elegible?

Este programa está disponible para aquellos que no han sido propietarios de una residencia en la que hayan vivido durante los últimos cuatro años. La propiedad debe estar ubicada en Canadá y puede ser una residencia unifamiliar, un condominio, una casa móvil, etc. Además, debes tener la intención de vivir en la casa dentro del primer año posterior a la compra.

2. Cuenta de Ahorro Libre de Impuestos para la Compra de una Primera Vivienda (CELIAPP)

La CELIAPP es una opción atractiva para compradores de vivienda por primera vez, permitiéndoles aportar hasta 40,000 dólares de por vida, con un máximo de 8,000 dólares anuales. Combina los beneficios del REER y del CELI: las aportaciones son deducibles de impuestos, los fondos crecen libres de impuestos, y los retiros para la compra de una propiedad elegible no están sujetos a impuestos.

¿Quién es generalmente elegible?

Para calificar, debes ser un comprador de vivienda por primera vez y adquirir una propiedad ubicada en Canadá. Además, debes tener la intención de vivir en la casa dentro del año siguiente a la compra.

3. Créditos Tributarios Provinciales y Federales (CIAPH)

Los créditos fiscales para compradores de vivienda por primera vez ofrecen una desgravación fiscal en forma de crédito fiscal no reembolsable, ayudando a cubrir costos como honorarios notariales y otros gastos. A nivel provincial, el crédito máximo es de 1,400 dólares, mientras que a nivel federal es de 1,500 dólares.

¿Quién es generalmente elegible?

Debes ser un comprador de vivienda por primera vez y la propiedad debe estar ubicada en Quebec.

4. Asistencia Financiera del Programa Novoclimat y Eco Plus

El programa Novoclimat ofrece asistencia financiera de 4,000 dólares para quienes deseen construir o comprar una nueva propiedad aprobada por Novoclimat en Quebec. Además, el programa Eco Plus de CMHC permite un reembolso parcial de la prima del 25 %.

¿Quién es generalmente elegible?

La casa debe estar aprobada por Novoclimat, ser construida por un contratista Novoclimat, y estar ubicada en Quebec. Para Eco Plus, la vivienda debe tener una certificación elegible.

Si estás interesado en comprar una propiedad, especialmente si es tu primera, te invito a contactarme. Juntos, exploraremos todas las ventajas de adquirir tu primera propiedad en la región. Mi acompañamiento es gratuito para compradores y ofrezco reuniones virtuales, por Zoom, WhatsApp y presenciales. No dudes en contactarme:

Patricia Bermudez

Courtier Immobiliere Remax Vision

Tel: 514-885-0836

¡Estoy aquí para ayudarte a hacer realidad el sueño de ser propietario!

El Poder del Sí: Transformación en acción



Liliana Bermúdez
Master Coach and Trainer profesional
lilianabermudezcoach@gmail.com

¿Recuerdas los últimos Si que has dado en tu vida? Esos Si, que alteraron el futuro y crearon sin precedente en tu vida.

En un mundo donde la negatividad y el escepticismo parecen prevalecer, la simple afirmación de "Sí" puede convertirse en una herramienta poderosa para la transformación personal.

Diversos estudios en psicología y neurociencia han demostrado que las palabras que usamos y las actitudes que adoptamos tienen un impacto profundo en nuestro cerebro y, por ende, en nuestras vidas. Decir "Sí" no solo abre puertas a nuevas oportunidades, sino que también activa áreas del cerebro relacionadas con la motivación y la recompensa, creando un contexto que permite la asertividad, la resiliencia y el manejo de la frustración.

El primer paso hacia la transformación es reconocer y dismantelar las barreras mentales que nos impiden decir "Sí". Estas barreras a menudo están enraizadas en el miedo, la duda y la experiencia pasada. Al elegir conscientemente adoptar una actitud de aceptación y posibilidad, empezamos a liberarnos de las limitaciones autoimpuestas y a abrirnos a un mundo de nuevas oportunidades.

El «Sí» es una gran llave de transformación. Cuando decimos «Sí», nos abrimos a la oportunidad de explorar territorios desconocidos, aprender, crecer y transformarnos.

Elegir el «Sí» significa surfear la incertidumbre con valentía y curiosidad, confiando en que cada paso nos llevará hacia un futuro más rico y lleno de potencial. Como dice el autor Paulo Coelho: «Cuando dices 'Sí' a los demás, asegúrate de no decir 'No' a ti mismo.» Este «Sí» es un acto de autoafirmación y apertura que nos **invita a vivir la vida con decisión y propósito, abrazando lo desconocido y confiando en nuestras capacidades para navegar cualquier desafío.**

El "Sí" es un catalizador para la transformación y la creación de una nueva realidad. Joe Dispenza, reconocido por su aporte en la neurociencia aplicada, nos recuerda que cuando decimos "Sí" a nuevas experiencias y desafíos, estamos **activando el potencial del cerebro** para crear nuevas conexiones neuronales y expandir nuestra consciencia. Decir "Sí" es un acto de fe y compromiso con el futuro, nos permite surfear la incertidumbre y abrirnos a oportunidades que antes no veíamos. Como dice Dispenza en su invitación Deja de Ser Tu, "Al decidir ser alguien diferente, al pensar y actuar de manera diferente, comienzas a cambiar tu vida." Este "Sí" es un voto de confianza en nosotros mismos y en el universo, un paso hacia la co-creación de una vida extraordinaria.

En esta oportunidad te invito a revisar esos SI que han transformado tu historia y te han permitido abrir posibilidades en este presente. De igual manera, aventurarte a ver esos SI disponibles que a partir de ahora puedes elegir para traer a tu realidad algo que hoy quizás no estas eligiendo.

Recuerda que me encuentras para acompañar el proceso y atreverte a crear la diferencia que haga la diferencia en tu vida [coachlilianabermudez@gmail.com](mailto:lilianabermudez@gmail.com)

Renombrada educadora peruana obtiene un prestigioso papel con el instituto canadiense de derechos humanos y salud global



El Dr. Kevin McCormick, presidente fundador del recién establecido Instituto Canadiense de Derechos Humanos y Salud Global, junto con la Dra. Liliana Mayo, Fundadora y directora ejecutiva del Centro Ann Sullivan del Perú.

La Universidad de Huntington se complace en anunciar la inauguración de un nuevo centro internacional de excelencia, que contará con la participación de países de todo el mundo, incluyendo el Perú. El Instituto Canadiense de Derechos Humanos y Salud Global (CIHRGH, por sus siglas en inglés), celebró su reunión inaugural el 26 de junio de 2024, estará ubicado en la Universidad de Huntington en Greater Sudbury, Ontario, Canadá. Compuesto por investigadores y académicos expertos en los campos de derechos humanos internacionales y/o salud global de países como Canadá, Burkina Faso, Egipto, India, Francia, Nigeria, Perú, Tailandia, Togo, Túnez y Emiratos Árabes Unidos, este nuevo instituto trabajará en conjunto en áreas claves y problemas que

afectan a comunidades y países a nivel mundial. “En nombre de la Junta de Regentes de la Universidad de Huntington, me complace anunciar el lanzamiento del Instituto Canadiense de Derechos Humanos y Salud Global y el nombramiento del Dr. Kevin McCormick como presidente fundador”, dijo la Sra. Mary-Liz Warwick, presidenta de la Junta de Regentes de la Universidad de Huntington. “A lo largo de los años, Huntington ha construido institutos y centros de excelencia exitosos que han cimentado relaciones y asociaciones sólidas con colegas en Canadá y en todo el mundo.

Estas iniciativas internacionales nos han proporcionado una base sólida sobre la cual crecer y prosperar a medida que miramos hacia el futuro. Este lanzamiento marca un nuevo y emocionante capítulo en el legado de la Universidad de Huntington, mientras exploramos un área clave de crecimiento identificada por la Junta de Regentes.” El Instituto Canadiense de Derechos Humanos y Salud Global se lanza con un grupo de 12 becarios internacionales, quienes se han comprometido a una conferencia internacional y una serie de conferencias para 2024, así como a un proyecto de libro en 2025. Los becarios formarán la membresía del instituto, con otros becarios que se nombrarán en los próximos meses. Entre los becarios del instituto se encuentra la Dra. Liliana Mayo, fundadora y directora ejecutiva del Centro Ann Sullivan del Perú (CASP) en Lima. CASP atiende a más de 400 estudiantes con diferentes habilidades (autismo y otras discapacidades del desarrollo) y a sus familias. La Dra. Mayo es una humanitaria galardonada y especialista en Educación Especial, afiliada a la Universidad de Kansas y también a la Universidad Cayetano Heredia en Perú. Ha dado conferencias

y seminarios en más de 30 países, y ha presentado el trabajo de CASP en las Naciones Unidas (ONU) y en la Organización Mundial de la Salud (OMS). La Dra. Mayo también ha sido seleccionada para un prestigioso papel de investigación académica en el Instituto Canadiense de Derechos Humanos y Salud Global. Se están nombrando Cátedras de Investigación Distinguida para el cargo por períodos de tres años y reciben un estipendio para apoyar sus actividades de investigación y académicas. Actualmente, nos enorgullece anunciar lo siguiente: La Cátedra de Investigación Distinguida de Huntington en Educación y Derechos Humanos Dra. Liliana Mayo, Perú; La Cátedra de Investigación Distinguida Dr. Edward J. Conroy en Derecho y Derechos Humanos Dr. Livio Visano | Canadá • La Cátedra de Investigación Distinguida de Huntington en Derechos Humanos Internacionales y Salud Global Dr. Awalou Ouedraogo | Canadá y Burkina Faso “Es verdaderamente un honor ser invitada a unirme al Instituto Canadiense de Derechos Humanos y Salud Global como becaria y cátedra distinguida”, dijo la Dra. Liliana Mayo, fundadora y directora ejecutiva del Centro Ann Sullivan del Perú. “Mi trabajo en Perú se centra en la educación para jóvenes con necesidades especiales, y soy muy consciente de que todos deberían tener el derecho de vivir, aprender y convertirse en un miembro productivo y significativo de la sociedad. Sin embargo, la educación no siempre se prioriza, es fácilmente accesible o está permitida. Esta invitación a colaborar con colegas internacionales en estos temas ofrece una oportunidad increíble para destacar la educación como un derecho humano y un determinante social clave de la salud, tanto en mi país natal, Perú, como en todo el mundo.”

Premio Princesa de Asturias de Investigación Científica y Técnica 2024.

La Embajada de España tiene el honor de informarle que el Doctor canadiense Daniel J. Drucker, junto con Jeffrey M. Friedman, biólogo molecular, (Estados Unidos); Joel F. Habener, endocrinólogo, (Estados Unidos); Jens Juul Holst, químico, (Dinamarca); y Svetlana Mojsov, química, (Macedonia y Estados Unidos), ha sido galardonado con el Premio Princesa de Asturias de Investigación Científica y Técnica 2024.

El jurado de este Premio –convocado por la Fundación Princesa de Asturias– estuvo presidido por Pedro Miguel Echenique Landiribar e integrado por Jesús del Álamo, Alberto Aparici Benages, Juan Luis Arsuaga Ferreras, Juan Ignacio Cirac Sasuráin, Avelino Corma Canós, Elena García Armada, Bernardo Hernández González, Jerónimo López Martínez, Amador Menéndez Velázquez, Ginés Morata Pérez, Peregrina Quintela Estévez, Inés Rodríguez Hidalgo, María Teresa Tellería Jorge, María Paz Zorzano Mier y Cristina Garmendia Mendizábal (secretaria).

Esta candidatura ha sido propuesta por Philip Felgner, Premio Princesa de Asturias de Investigación Científica y Técnica 2021.

En los últimos años se ha producido un gran avance en el tratamiento de la diabetes tipo 2, con la aparición de fármacos que utilizan como principio activo la semaglutida, un péptido semejante a una hormona, el glucagón-1 o GLP-1, que juega un papel de contrapeso de la insulina en el equilibrio del azúcar en sangre. Cuando el nivel de azúcar baja, el glucagón induce al hígado a liberar glucosa y cuando sube se genera más insulina, que se encarga de reducir el exceso. Además, la semaglutida produce una notable reducción del apetito, lo que ha convertido en un éxito al Ozempic, uno de los fármacos producidos con este principio activo. La revista *Science* designó a estos fármacos contra la obesidad como el mayor avance científico de 2023. Drucker, Habener, Holst y Mojsov comparten el reconocimiento de haber iniciado y desarrollado esta investigación desde los años setenta del pasado siglo. Desde sus diferentes laboratorios estudiaron las hormonas que intervienen en el proceso y regulan el metabolismo digestivo, como la somatostatina, que inhibe la producción de glucagón y de insulina, y variantes del glucagón, denominadas GLP-1 y GLP-2, y comprobaron que este sistema de homeostasis podía ser una diana terapéutica efectiva contra la diabetes de tipo 2. La semaglutida (como algunas otras moléculas semejantes) funciona como agonista del receptor del glucagón GLP-1, por lo que inhibe la producción de esta hormona, reduciendo los niveles de azúcar en sangre y mejorando el crecimiento de las células betapancreáticas, responsables de la producción y liberación de insulina. Además, se ha comprobado que tiene efectos protectores de accidentes vasculares en adultos con obesidad, indicación autorizada recientemente por la Administración de Alimentos y Medicamentos estadounidense (FDA, por sus siglas en inglés). Por su parte, Friedman descubrió en 1994 otra hormona, la leptina, que

se genera en las células grasas o adipocitos y actúa sobre la región cerebral que controla el apetito. Se trata de un sistema en equilibrio: cuanta más grasa hay más leptina se produce, lo que disminuye el apetito, reduciendo la grasa del organismo y por tanto la producción de leptina. En el caso de los obesos este mecanismo está desequilibrado. También ha estudiado la predisposición genética a la obesidad.

Daniel J. Drucker (Montreal, Canadá, 26 de junio de 1956) se licenció en Medicina por la Universidad de Toronto en 1980. Realizó su interinidad médica entre 1980 y 1981 en el Hospital Johns Hopkins de Baltimore y su residencia en la Universidad de Toronto, entre 1980 y 1984. En 1984 obtuvo una beca para trabajar en el Hospital General de Massachusetts y, en 1987, se incorporó al Hospital General de Toronto, donde trabajó hasta 2021. Desde 2006 es investigador senior en el Instituto de Investigación Lunenfeld-Tanenbaum del Hospital Monte Sinai. Combina su investigación con la docencia en la Universidad de Toronto, de la que es profesor desde 1987 y catedrático desde 1996. Es autor de unas 430 publicaciones científicas y de 33 patentes. Según Google Scholar, ha recibido 89.195 citas y su índice h es 148. Drucker fue nombrado Oficial de la Orden de Canadá y es miembro, entre otras instituciones, de la Royal Society de Londres (Premio Príncipe de Asturias de Comunicación y Humanidades 2011) y las academias nacionales de Ciencias y de Medicina de Estados Unidos. Entre los numerosos reconocimientos con los que ha sido galardonado destacan la Medalla Banting al Logro Científico de la Asociación Estadounidense de Diabetes (2014); el Premio Rolf Luft del Instituto Karolinska (Suecia, 2017); el nombramiento como Keith Harrison Memorial Lecturer de la Sociedad Endocrina Australiana (Australia, 2019); y los premios Warren Alpert Foundation, compartido con Jens Juul Holst y Joel F. Habener (Estados Unidos, 2020), Canadá Gairdner Internacional de la Fundación Gairdner (Canadá, 2021), Wolf en Medicina (Israel, 2023) y VinFuture en la categoría Innovadores con Logros Sobresalientes en Campos Emergentes de la Fundación VinFuture (Vietnam, 2023). Ha sido incluido, junto con Joel Habener, Svetlana Mojsov y Jens Juul Holst, en la lista *TIME*100 HEALTH de las personas más influyentes en sanidad en 2024 de la revista *TIME*.

El acto de entrega de los Premios Princesa de Asturias se celebrará, como es tradicional, en el mes de octubre en una solemne ceremonia presidida por Sus Majestades los Reyes de España, acompañados por Sus Altezas Reales la Princesa de Asturias y la Infanta doña Sofía.

Cada Premio Princesa de Asturias está dotado con una escultura de Joan Miró — símbolo representativo del galardón—, un diploma acreditativo, una insignia y la cantidad en metálico de cincuenta mil euros.

ODYSSEY THEATRE ANNOUNCES WEEKEND FAIR OF MYTH AND LORE

More than 40 artists scheduled to perform at new event



S A W

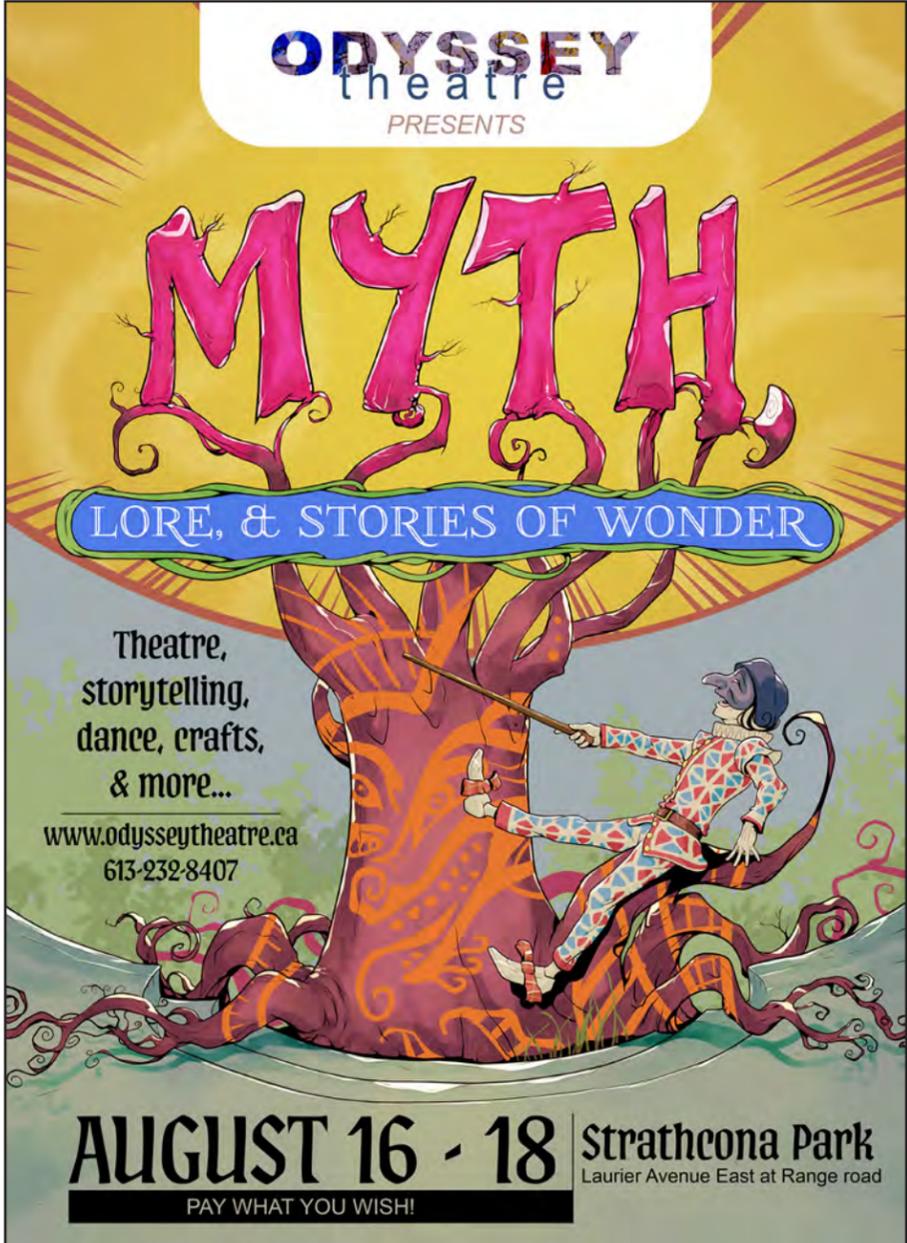
ART EXHIBITION EXUBERANCIA

11-14 SEPT 2024
11:00 - 16:00
 67 NICHOLAS ST. OTTAWA

FREE ENTRY

Dennis Cerrato Ruben Salgado Jene Garay
 Omar Sanchez Fernando Venegas

EMBAJADA DE HONDURAS EN CANADÁ
 GOBIERNO DE LA REPUBLICA



ODYSSEY theatre PRESENTS

MYTH

LORE, & STORIES OF WONDER

Theatre, storytelling, dance, crafts, & more...

www.odysseytheatre.ca
 613-232-8407

AUGUST 16 - 18 | Stratheona Park
 Laurier Avenue East at Range road

PAY WHAT YOU WISH!

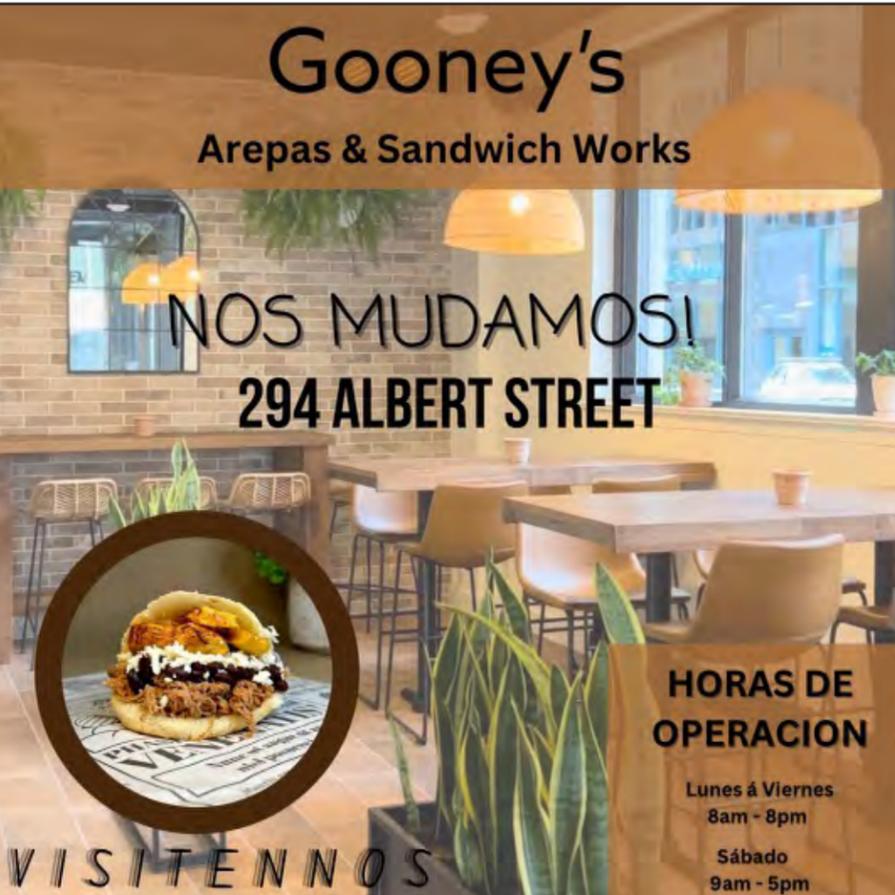
CLUB CASA DE LOS ABUELOS PRESENTA

¡Bienvenidos a bordo!

Jean-Pierre Martinez

Si la vejez es un naufragio, la vida puede ser comparada con un crucero en el Titanic. Algunos se relajan en tumbonas en la cubierta, mientras que otros reman en la bodega. Pero todos terminarán siendo alimento para los peces. Así que mientras se espera el inevitable encuentro con un iceberg, para aquellos que puedan hacerlo, al son de la orquesta, es mejor hacer sonar los cubitos de hielo en su vaso.

Una comedia fuertemente teñida de humor negro. La primera sitcom metafísica cuya acción se desarrolla en una residencia de ancianos medicalizada.



Gooney's

Arepas & Sandwich Works

NOS MUDAMOS!
 294 ALBERT STREET

HORAS DE OPERACION

Lunes á Viernes
 8am - 8pm

Sábado
 9am - 5pm

VISITENNOS



YASIR NAQVI

MEMBER OF PARLIAMENT | DIPUTADO
 OTTAWA CENTRE | CENTRO DE OTTAWA

Here to help.
Aquí para ayudar.

YasirNaqviMP.ca
 613 946 8682
 Yasir.Naqvi@parl.gc.ca